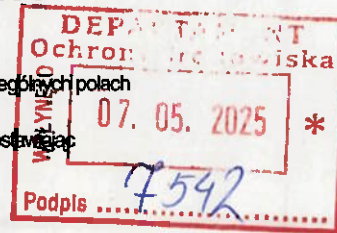


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

OS-VIII.616.1.2025.12

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Podkarpackiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub Innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Centrum Edukacji Ekologicznej Adres siedziby: 66, Hołowno, 21-222 Podedwórze, Polska Forma prawna: FUNDACJA Data rejestracji: 24 marca 2015r. KRS 0000550124 NIP 5391511717 REGON 361083868 e-mail: warzewo@op.pl Telefon: 510 641 258	Urząd Marszałkowski Woj. Podkarpackiego w Rzeszowie al. Łukasza Cieplińskiego 4 02942136 Data wpływu: 2025-05-06 Nr: PP.36923.2025 Przyjął: Dral Maria - OR, III Oddział obsługi kancelaryjnej i zar. Załączników: 0
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Paulina Patro, Tel: 729878620 e-mail: kontakt@patrosfera.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Edukacja ekologiczna dotycząca wzmacniania powiązań i świadomości tych powiązań pomiędzy bioróżnorodnością, walorami przyrodniczymi i krajobrazowymi, a zdrowiem i dobrą jakością życia człowieka poprzez „kąpiel leśną”.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	26.05.2025	Data zakończenia	24.08.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
1. Cel: Celem zadania jest zwiększenie świadomości znaczenia powiązań pomiędzy bioróżnorodnością, walorami przyrodniczymi i krajobrazowym otoczenia, które spotykamy w szczególności na obszarach cennych przyrodniczo, a zdrowiem i dobrą jakością życia człowieka. 2. Powyższy cel edukacyjny będzie realizowany w wymiarze: 1) teoretycznym - prelekcje/pogadanki edukacyjne przedstawiające istotę i korzyści doświadczenia "leśnej kąpieli", 2) praktycznym – "kąpiel leśna" polegająca na powolnym, trwającym 2,5 -3 godz. spacerze z przewodnikiem który w praktyce poprowadzi i pokaże jak otworzyć się i doświadczać leśnego otoczenia wszystkimi zmysłami, jak przestawić się z trybu zadaniowego w którym znajdujemy się przez większą część dnia na tryb głęboko relaksacyjny. Pomagają w tym odpowiednie ćwiczenia prowadzone przez przewodnika. Kąpiel leśna to nie jest zwykły spacer po lesie. Kąpiel leśna to praktyka kontaktu ze środowiskiem leśnym, korzystnie oddziałująca na zdrowie i jakość życia na poziomie profilaktyki, wspomagania leczenia oraz rehabilitacji. Po raz pierwszy opisana została w Japonii w latach 80-tych ubiegłego wieku, gdzie też przeprowadzono pierwsze badania naukowe potwierdzające jej skuteczność. Słowo "kąpiel" nawiązuje do metafory zanurzenia się w atmosferze lasu przy pomocy wszystkich zmysłów podczas powolnego, uważnego, zwykle milczącego spaceru. Istnieje wiele badań i publikacji naukowych potwierdzających korzystny wpływ kąpieli leśnych na normalizację ciśnienia krwi, tętna, poziomu cukru we krwi, pracy kory mózgowej równowagi współczulno-przywspółczulnej układu nerwowego, poprawę odporności na poziomie komórkowym,				

koncentrację uwagi, obniżenie depresyjności, poziomu złości i lęku. Kąpiel leśna poparta dowodami naukowymi została przez japońskich naukowców (Miyazaki) określona mianem terapii leśnej.

Badania profesora Miyazaki pokazały, że po spędzeniu czasu w lesie:

- ☐ wzrasta odporność – rośnie liczba komórek NK (zwalczają infekcje i guzy nowotworowe),
- ☐ wzrasta rozluźnienie naszego ciała przez uaktywnienie parasympatycznego systemu nerwowego (odpowiedzialnego za odpoczynek i trawienie),
- ☐ zmniejsza się stres ze względu na osłabienie aktywności sympatycznego systemu nerwowego (odpowiedzialnego za walkę, ucieczkę lub zastygnięcie w bezruchu),
- ☐ zmniejsza się ciśnienie krwi już po 15 minutach leśnej terapii (niższy poziom utrzymuje się do 5 dni),
- ☐ zmniejsza się odczuwanie stresu, a zwiększa odczuwanie dobrostanu.

3. **Grupa docelowa:** Grupą docelową są kuracjusze odbywających rekonwalescencje w szpitalu uzdrowiskowym „Zimowit” w Rymanowie Zdroju. W załączeniu pismo potwierdzające współpracę z ww. Uzdrowiskiem w celu realizacji zadania.
4. **Sposób wyłonienia uczestników:** W sanatorium „Zimowit” zostanie zapowiedziane w formie pisemnej i słownej spotkanie ekologiczno-edukacyjne. Uczestnikami będą osoby- kuracjusze, którzy mogą swobodnie poruszać się po lesie/ścieżce zdrowia oraz ci którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz wzbogacić doświadczenie uczestnictwa w kąpeli leśnej.
5. **Potwierdzenie realizacji:** Potwierdzeniem realizacji projektu będą ankiety wypełnione przez uczestników oraz zdjęcia z sesji kąpeli leśnych.
6. **Planowane efekty:** Uczestnicy zapoznają się w teorii z dobroczynnym wpływem bodźców leśnych na zdrowie człowieka, doświadczą osobiście takiego wpływu oraz nabędą umiejętności doświadczania samodzielnych leśnych terapii. Zapoznają się również z różnorodnością gatunków roślin/drzew i ich wpływem na ekosystem jak i człowieka.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Wykład/pogadanka	Dla każdej grupy przed wyjściem na zajęcia terenowe przeprowadzona zostanie ok. 30 minutowa pogadanka mająca na celu zapoznanie uczestników: - z teorią i zasadami uczestnictwa w kąpielach leśnych, - z badaniami naukowymi działaniem kąpeli leśnych, - ze znaczeniem drzew i roślin leczniczych danego regionu oraz powiązań między gatunkami. - ze znaczeniem bioróżnorodności dla ekosystemu.	Przeprowadzenie ankiety dotyczącej poziomu poszerzonej wiedzy.
Sesje kąpeli leśnej	Planowane 4 sesje kąpeli leśnej (każda licząca minimum 8, max. 12 osób) w których poprzez integrację 5 zmysłów z bioróżnorodną przyrodą pozwoli uczestnikom na niezaprzeczalne poczucie bycia częścią całości, wzmacniając świadomość powiązań pomiędzy naturą, a dobrą jakością życia.	Zebranie opinii uczestników w formie pisemnej. Podanie liczby uczestników.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Centrum Edukacji Ekologicznej kieruje się działaniami dotyczącymi ochrony przyrody i wdrażania rozwiązań ekologicznych. Fundacja działa na rzecz popularyzacji, wspierania oraz rozwijania kultury, sztuki i oświaty – zarówno w Polsce, jak i za granicą – a także na rzecz ochrony dziedzictwa kulturowego i narodowego. Prowadzi edukację pozaformalną związaną z lokalnym dziedzictwem przyrodniczym i kulturowym, promując głębsze zrozumienie wartości regionu. Wspiera inicjatywy służące poprawie jakości życia i funkcjonowania społecznego dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Angażuje się w działania integrujące i reintegrujące osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, wspomagając ich powrót do aktywnego życia zawodowego i społecznego. Równocześnie wspiera rozwój przedsiębiorczości na terenach wiejskich, bazując na lokalnych zasobach kulturowych i naturalnych, promując zrównoważony rozwój i innowacyjne podejście do pracy z naturą. Pogadanki oraz zajęcia terenowe prowadzić będzie Pani Paulina Patro, która jest certyfikowaną przewodniczką kąpeli leśnych i terapii leśnej, dyplomowanym i certyfikowanym Coachem i Mentorem EMCC, trenerem odpoczynania i odporności psychicznej, konsultantką osób w kryzysie psychologicznym. Swoje doświadczenie i wiedzę zdobywa w kraju i za granicą będąc uczestniczką Kongresu Terapii Leśnej w Korei Południowej oraz w Japonii. Wykładowczyni, opracowała scenariusz do zmniejszenia poczucia samotności poprzez terapię leśną. Pedagogka. Pracuje z seniorami, osobami z niepełnosprawnościami oraz z biznesem i dziećmi. Jest ekspertką w obszarze dobrostanu/wellbeing. Uczy relacji z naturą, jest założycielką Nature Coaching Institute gdzie szkoli wraz z zespołem przyszłych przewodników kąpeli i terapii leśnych. Jest autorką jedynych kart dla dzieci wspierających edukację zdrowotną i klimatyczną „Dzieci w naturze”. Członkini Polskiego Towarzystwa Kąpeli Leśnych i Terapii Leśnej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Dojazd przewodnika prowadzącego sesje	250	250	
2.	Koszt przekąsek dla uczestników sesji	250	250	
3.	Wynagrodzenie przewodnika prowadzącego sesje. W skład wynagrodzenia wchodzi przygotowanie prezentacji oraz materiałów (używanych w czasie sesji jak i po, wydruk materiałów i ich przygotowanie) które będą użyte w czasie spotkania. Sesje będą odbywać się w ciągu tygodnia tak by kuracjusze byli dostępni, wymaga to rezerwacji kilku dni oraz noclegu. Prowadzenie grupowe sesji w lesie ok. 3h każda grupa	9300	9300	
4.	Obsługa księgowa. Firma realizująca usługi księgowe dla Centrum Edukacji Ekologicznej.	200	200	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000	10 000	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Gabriela Burdziej
.....

Data *05.05.2020*

.....
WICEPREZES FUNDACJI
(podpis osoby upoważnionej do podpisania
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Gabriela Burdziej

Temat Fwd: potwierdzenie
Od Nature Coaching Institute <info@naturecoachinginstitute.eu>
Do M Szczepaniak <m.szczepaniak@uzdrowisko-rymanow.com.pl>
Data 2025-05-05 12:24



- Przygotowanie do kąpieli leśnej.pdf (~2,5 MB)

Pani

Grażyna Łańcucka

Prezesa Fundacji Centrum Edukacji Ekologicznej

Holowno 66

21-222 Podedwórze

Zarząd "Uzdrowisko Rymanów S.A" potwierdza nawiązanie współpracy pomiędzy Szpitalem i Sanatorium Uzdrowskim "Zimowit", a Fundacją Centrum Edukacji Ekologicznej jako wykonawca "kąpeli leśnych", które chcemy zrealizować dla naszych kuracjuszy w ramach oferty zadania publicznego dotyczącego "Ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego".

Realizatorką zadania będzie Paulina Patro, która przeprowadzi cztery sesje kąpieli leśnych w okresie od maja do sierpnia.



Paulina Patro
CEO Nature Coaching Institute

e-mail info@naturecoachinginstitute.eu
www <https://naturecoachinginstitute.eu/>
tel 729878620



WICEPREZES ZARZĄDU

Wojciech Trąbski

----- Wiadomość oryginalna -----

Temat:Fwd: potwierdzenie

Data:2025-05-05 12:13

Od:Nature Coaching Institute <info@naturecoachinginstitute.eu>

Do:M Szczepaniak <m.szczepaniak@uzdrowisko-rymanow.com.pl>

Proszę jedynie zmienić ostatnie zdanie, " że realizatorką zadania będzie Paulina Patro, która zrealizuje 4 sesje kąpieli leśnej w okresie od maja do sierpnia 2025 "



Paulina Patro
CEO Nature Coaching Institute

e-mail info@naturecoachinginstitute.eu
www <https://naturecoachinginstitute.eu/>
tel 729878620

